

心筋梗塞の再発を 予防しましょう!

再発予防のポイントをそれぞれの専門家が紹介します。

心筋梗塞の再発予防には、生活習慣の改善が欠かせません。

何度でもご覧いただけますので、患者さん・ご家族も一緒に再発予防のための方法を学びましょう!

心筋梗塞について



心筋梗塞の病気や
再発危険因子について
紹介します

運動療法



必要な運動の注意点や
やり方を紹介します

生活の注意点について



日常生活の管理方法を
紹介します

QRコードを
読み取って、動画を
ご覧ください。

薬物療法



お薬を飲み続けるコツを
紹介します

食事療法



食事の注意点を
紹介します

ご不明点や疑問・質問はお気軽にご質問ください。



藤田医科大学病院 ハートチーム

藤田医科大学 循環器内科

TEL:0562-93-2312